

Vlinderbazar 29 maart 16.00 - 19.00 uur KOMT ALLEN!

Klein geld is handig om mee te nemen.

SCHOOLFRUIT.

Deze week ontvangen we de volgende 'fruit'soorten.

komkommer
banaan
appel



Wat weetjes:

Deze week een **rode prins** in het schoolfruitprogramma! Niet iedereen kent de Red Prince. Het is een donkerrode mutant van de Jonagold en is sinds 2006 een vrij ras. Dat houdt in dat kwekers hem vrij mogen opkweken en telen en verkopen. De hoge hardheid en de egale rode kleur zijn typerend voor de Red Prince. De vruchten hebben een goede zoetzuurverhouding en zijn daardoor erg smaakvol.

Red Prince appels hebben een hoog gehalte aan flavonoiden, dat zijn bepaalde antioxidanten die preventief werken tegen hart- en vaatziekten. Deze appel heeft zelfs het hoogste aantal antioxidanten van alle appels. Supergezond dus!

Bananen zijn vlezige, niet-openspringende vruchten en zijn daardoor goed te bewaren en te vervoeren.

Er zijn 2 categorieën bananen:

zoete bananen, zoals wij die als fruit eten

kook- en bakbananen. Deze bevatten minder suiker en meer zetmeel. Ze worden onrijp gekookt, gefrituurd of gebakken. In veel tropische landen behoren kook- en bakbananen tot het basisvoedsel.

De stam die je bij een bananenplant ziet, bestaat eigenlijk uit bladeren. De bladeren groeien van binnenuit naar buiten. Bananen groeien in trossen, die wel 50 kg kunnen wegen. Alle bananen in een tros zijn tegelijk rijp. Tijdens de rijping van de banaan wordt zetmeel omgezet in suiker. In onrijpe bananen zit twintig keer zoveel zetmeel als suiker en aan het eind van de rijping is dat omgekeerd waardoor de banaan een zoete smaak krijgt.

Bananen komen uit de tropen en subtropen. In Europa komt bijna driekwart van de bananen uit Latijns Amerika. De voormalige koloniën Kameroen en Ivoorkust leveren ongeveer 15%. De rest wordt geteeld in Europa: de Canarische eilanden, Martinique, Cyprus, Griekenland en Portugal. In 2004 werd er bijna 70 miljoen ton zoete bananen geoogst.

Wereldwijd komt bijna 80% van de exportbananen uit Ecuador, Colombia, Costa Rica, Brazilië en Mexico. Andere grote producenten zijn India, China en de Filipijnen. India is de grootste producent van bananen ter wereld. Ecuador, Costa Rica, de Filipijnen en Colombia exporteren meer. Kortom: Bananen zijn een wereldproduct.

De banaan is het derde meest populaire fruit in Nederland. Nederlanders eten samen jaarlijks ruim 720 miljoen bananen.

De **komkommer** wordt veelal rauw verwerkt in een salade of op brood voor een lekkere bite, maar de komkommer is ook heerlijk in een soep of in een roerbakgerechten.

Komkommers bevatten veel vocht. Vocht uit eten en drinken is belangrijk om het lichaam goed te laten functioneren en een komkommer bevat ook veel voedingsvezels. Samen met het vocht zorgen voedingsvezels ervoor dat voedingsstoffen goed opgenomen worden en hun werk kunnen doen. Ook bevat de komkommer vitamine B6. Deze vitamine is belangrijk voor de werking van je zenuwstelsel en om je energie op peil te houden. Minder bekend is dat de komkommer relatief rijk is aan eiwit. De hoeveelheid eiwit die je met komkommer binnen krijgt is klein, maar samen met vitamine K draagt hij bij aan sterke spieren en gezonde botten.

Zonnepanelen.

De beslissing is genomen, er komen zonnepanelen op het schuine dak van de school. Dat is het gedeelte van het dak boven groep 6, 7 en 8.

Er komen 88 panelen te liggen die het grootste deel van onze stroom gaan leveren. Er komt in de hal bij de entree van school een digitaal paneel te hangen waarop we onze opbrengst kunnen zien.

We zijn hier heel blij mee en vinden het geweldig dat onze vereniging hierin wil investeren.

De firma Middelveld uit Alteveer gaat de panelen plaatsen.



Pleinplakkers.

Deze week worden er 3 pleinplakkers op het schoolplein aangebracht. Op alle drie de pleinen wordt er een afbeelding aangebracht waarmee/ -op de kinderen kunnen spelen.

Kleuterplein



plein gr. 3 / 4



bovenbouw plein



We hebben deze pleinplakkers kunnen betalen uit het positieve budget van de overblijfcommissie van de afgelopen jaren. Zo komen deze gelden ten goede aan alle kinderen.

Deze pot is nog niet leeg dus op termijn kunnen er nog meer uitgaven uit gedaan worden. U hoort dan weer van ons. De afspraak is dat het altijd ten goede komt van alle kinderen.

Verhuizingen.

In de 'mei'vakantie in april (zo praten we er steeds over) wordt een nieuwe marmoleumvloer in ons personeelskamertje / dBos gelegd. Een vloer die geschikt is voor de kleutergroep die we na de hemelvaart hier gaan vestigen. Vanaf maandag 29 mei starten we nl met onze 10^e groep en dus vierde kleutergroep.

Er zullen dus behoorlijk wat spullen moeten verhuizen.

Daarnaast gaan we nog meer groepen verhuizen.

Het + lokaal op de bovenverdieping wordt leeg en schoon gemaakt, dan volgt er een verhuizing van groep 5 naar boven.

Vervolgens wordt groep 5 leeg- en schoongemaakt en volgt er een verhuizing van groep 4 naar dit lokaal.

Aansluitend het leegmaken van groep 4. Hier wordt nog niet schoongemaakt omdat dit onze nieuwe kleutergroep 2 voor na de vakantie wordt. In dit lokaal wordt eerst nog een speelzolder gemaakt en kan dan in de zomervakantie ook schoongemaakt en ingericht worden.

U ziet wel, heel wat verhuizingen die logistiek goed ingepland moeten worden. En waarbij we ook veel helpende handen kunnen gebruiken.

Globale planning:

Week 16	leeg ruimen personeelskamer / dBos
Week 19,20	inrichten kleuterklas 1c
Week 22	start kleutergroep 1c
Week 22	leeg ruimen + klas
Week 23,24	verhuizen groep 5 en leegruimen
Week 25,26	verhuizen gr. 4 en leegruimen
Week 27, 28	plaatsen speelzolder
Week 30 - 34	grote schoonmaak

Wij hopen dat wij tegen die tijd, als de precieze momenten bekend zijn, kunnen rekenen op veel helpende handen.



Schoolreizen:

De data voor de verschillende schoolreizen zien er als volgt uit:

Maandag 22 mei	schoolreis naar het wad.	groep 5
Dinsdag 23 mei	schoolreis cowboys & indianen, Coevorden	groep 1a,1b en 2
Woensdag 24 mei	schoolreis Julianatoren, Apeldoorn	groep 3, 4
	schoolreis	groep 6

Voor de agenda:

30 mei	Infoavond digitalisering	alle ouders
--------	--------------------------	-------------

Bijlage.

Bij deze Vlinderbrief een extra bijlage : Actief na schooltijd

cbs

De Heidevlinder

