

Dubbel KAMPIOENSCHAP.

En daarmee bedoel ik niet Sven Kramer en Ireen Wüst, maar onze danskampioenen.

Vanmiddag waren nl. de scholen danswedstrijden in De Tamboer waar groep 5 en 6 van onze school aan meededen.

Een dubbel kampioenschap in de vorm van de winnaar van de 12 deelnemende scholen maar ook het beste danspaar van alle 225 dansende paren.

Carlien en Jannick wisten hun beste beentjes voor te zetten en behaalden een schitterende eerste prijs.

Door de mooie vierde prijs van Saffira en Niek, de 4 halve finale plaatsen en de prima andere paren van onze school wisten we ook de eerste prijs bij de scholen te halen. Een geweldig resultaat voor alle dansers van groep 5 en 6. Ontzettend gefeliciteerd.



En wie gaat daar met die grote beker



SCHOOLFRUIT.

Deze week ontvangen we de volgende 'fruit' soorten.

appel
meloen(Galia)
navelsinaasappel



Wat weetjes:

Veel mensen hebben het niet in de gaten, maar de **appel** is een bijzonder gezond stuk fruit. Een appel bevat namelijk veel vitamines, anti-oxidanten, koolhydraten en andere gezonde stoffen. Vooral in deze drukke tijd waarin we leven, vol stress en weinig tijd voor gezonde voeding, is de appel een perfect voedingsmiddel.

Wist je dat...

- ...een appel is een bron is van **voedingsvezels**.
- ...stoffen in appels het **cholesterol** verlagen.
- ...appels **veroudering** tegen gaan.
- ...appels **pectine** bevatten, een stof die zuiverend werkt

Meloenen zijn al duizenden jaren bekend in het Midden-Oosten en ook de Grieken en Romeinen smulden er al van. Pas in de 15e eeuw bracht Karel VIII de meloen mee naar het noorden van Europa en in de 17e eeuw onder Lodewijk XIV verscheen de meloen in de Nederlandse groentetuin.

Meloenen zijn familie van de komkommer en zijn feitelijk geen fruit maar een groentesoort. Ze bestaan voornamelijk uit water met zaadlijsters in het midden en in plaats van dat ze recht zijn zoals een komkommer is deze rond. Er zijn een viertal meloenen te onderscheiden:

De Cantaloupe meloen: vernoemd naar een gehuchtje in de buurt van Rome genaamd Cantalupo. Ze zijn rond of iets afgeplat van vorm en zijn aan de buiten verdeel in segmenten of bedekt met wratachtige knobbels. De meloenen zijn grijsgroen van kleur en het vruchtvlees is geel tot oranje van kleur.

Gladde meloenen: de honing- of suikermeloen. Deze meloensoort moet lang rijpen en wordt daarom voornamelijk in de winter gegeten. De schil is geel tot lichtgeel en het vruchtvlees is heel lichtgroen

Netmeloenen: ze hebben een kurkachtige lichtbruin of wit netwerk op de schil en de schil zelf is glad of gesegmenteerd. Het vruchtvlees is groen. Voorbeeld hiervan is de Galia meloen

Ogenmeloenen: dit is een kruising tussen een cantaloupe meloen en netmeloen

Meloenen kunnen gewoon in Nederland groeien, wel 'onder glas' in de kas uiteraard. Hollandse meloenen bestaan dus zeker! Meloenen groeien aan planten, een beetje zoals courgettes en pompoenen. Geen meloenenbomen dus.

De navelsinaasappel (Citrus sinensis l. osbeck) is een bijzondere sinaasappel, want het is eigenlijk een foutje van de natuur. De 'navel' die geen navel is, maar er aan doet denken, is klein vruchtje, een tweede bloesemaanzet, die er voor zorgt dat een navel sinaasappel pitloos is.

Deze vrucht is als het ware in de vrucht geteeld. Het wordt wel vergeleken met een Siamese tweeling in één schil, waarvan der één onvolgroeid blijft, en de ander geen zaad vormt. De tweede bloesemaanzet zal overigens nooit tot een volwaardige vrucht aangroeien. De natuur wordt met andere woorden 'gefopt'. De boom van de navel sinaasappel wordt zo'n 10 meter hoog. De periode van bloei tot oogst duurt bijna een jaar, en de vrucht doet er 3-4 maanden over om te rijpen. Eenmaal rijp kan de vrucht nog maximaal 3 weken aan de boom blijven, maar moet dan beslist geoogst worden.

Project Muziek.

Misschien heeft u het al binnen gezien of anders door de ramen heen, maar de school is schitterend versierd met muzieknoden, notenbalken, muzieksleutels en nog veel meer. De aankleedcommissie olv Jessica Polling is in de vakantie druk geweest met knippen en versieren. Waarvoor dank, het ziet er mooi uit.

Afsluiting Project Muziek.

De afsluiting van ons muziekproject staat gepland op donderdag 16 maart. Deze keer heel anders dan anders en daarom al bijzonder.

De hele dag staat in het teken van muziek. Alle kinderen krijgen deze dag twee speciale workshops waarin ze ook een afsluiting voorbereiden. Deze afsluiting wordt een groot schoolgebeuren waarvan we eigenlijk ook zo veel mogelijk ouders willen laten genieten. Met 240 kinderen en ??? ouders lukt dat niet meer in school dus hebben we er voor gekozen om uit te wijken naar de sporthal. Helaas kan dit niet 's avonds dus hebben we er voor gekozen om dit 's middags vanaf 13.00 uur te doen. We begrijpen dat dit niet voor alle ouders een mooie tijd is maar hopen toch velen van u tijdens de uitvoering te zien.

Ouders en natuurlijk ook (oppas) opa's en oma's zijn van harte welkom. Dus noteer alvast: donderdag 16 maart, 13.00 uur, afsluiting en voorstelling MUZIEK. (alle kinderen doen mee !) Locatie; Sporthal Zuidwolde.

Het staat alvast in uw agenda maar a.s. donderdag 9 maart is er een speciaal optreden van de High Moor Big Band in de Vlinderzaal van school. Voor kinderen én ouders ! Aanvang 19.00 uur.

Knotshockeytoernooi gr. 3 en 4

Woensdag 5 april is de voorronde van het knotshockeytoernooi voor de groepen 3 en 4. Deze voorronde wordt gehouden op het kunstgrasveld in Zuidwolde. De winnaars van de verschillende voorrondes gaan door naar de gemeentelijke finale (12 april in Ruinerwold) en misschien wel naar de provinciale finale (19 april in Emmen). Een team bestaat uit 4 tot 6 spelers en de kinderen kunnen zich voor 24 maart opgeven bij hun juf / meester. (zie strookje onderaan de volgende bladzijde)

De Wolden barst van talent!

Dansen, zingen, turnen... tijdens de grote De Wolden's Got Talent Show op vrijdag 10 maart strijden twaalf geselecteerde kids-acts om dé titel van meest talentvolle idool. Blondie en Brownie, Sound Aloud, de Glittergirls en vele andere jonge artiesten zijn vanaf 19.00 uur in de Boerhoorn in Zuidwolde te bewonderen. Komt dat zien!!! De jury, bestaande uit Dani Hagedoorn (winnaar vorig jaar), Arjan Venemann (volkszanger), Mirjam Pauwels (wethouder) en Tom Pekel (jongerenraad), zal aan de hand van de optredens één winnaar uitkiezen. De hoofdprijs is het opnemen van een échte videoclip samen met Ronald Buld van MultieBuldtie, van wie de presentatie van de show ook handen ligt.

Tijdens de voorrondes in januari en februari hebben de twintig finalisten hun concurrenten al achter zich gelaten. Afgelopen week kregen zij een workshop podiumpresentatie. Het volledige programma voor de talentenshow is te vinden op www.actiefnaschooltijd.nl.

Als je wilt komen kijken, ben je vanaf 18.30 uur welkom. Kaartjes kosten €2,- per persoon. De show start om 19.00uur. LET OP: er is plek voor 150 mensen, wanneer het vol is kunnen we helaas niet meer mensen toelaten! Met dit project wil de organisatie (het Brede School Team) kinderen motiveren hun talenten verder te ontwikkelen en cultuur- en sportdeelname bevorderen. Tijdens eerdere activiteiten in januari konden de kinderen al meedoen aan workshops rappen, goochelen en streetdance. De talentenshow vindt dit jaar voor de derde keer plaats.



OPGAVE KNOTSHOCKEY

Naam : (gr. 3 of 4) geeft zich op voor het knotshockey toernooi op 5 april en evt 12 en 19 april.

Dhr. / mw. wil wel een team begeleiden.