

## SCHOOLFRUIT.

Deze week ontvangen we de volgende 'fruit'soorten.

appel

kiwi

sinaasappel



### Wat weetjes:

*'Eat an apple a day, keeps the doctor away!'*

Dat geldt voor alle soorten **appels**, dus ook voor de Elstar. Zorg dat je in je tas altijd een appel hebt, ideaal voor de lekkere trek onderweg naar school of naar het sporten. Maar waarom is de Elstar appel het hele jaar verkrijgbaar, het is toch een seizoensproduct?

Nederlandse Elstar appels zijn beschikbaar van september tot en met mei. Toch zijn de appels jaarrond verkrijgbaar. Appeltelers slaan hun oogst op in koelhuizen, zogenaamde ULO-koelhuizen. ULO staat voor Ultra-Low-Oxygen. In de koelhuizen wordt bijna alle aanwezige zuurstof verwijderd en wordt de ademhaling van de appel nagenoeg stilgelegd, waardoor ze lang houdbaar zijn. De appels worden uit de cellen gehaald als de vraag naar appels weer stijgt. Daarom zijn appels toch het hele jaar te koop en kun je altijd genieten van een lekkere frisse Elstar!

Niet alleen met de appels is er wat bijzonders aan de hand waardoor ze het hele jaar beschikbaar zijn. Ook **kiwi's** worden voornamelijk onrijp geplukt zodat de bewaarbaarheid en de transporteerbaarheid verbetert. In Nederland is het niet mogelijk om de vruchten aan de plant te laten rijpen. Om toch rijpe vruchten te krijgen worden de kiwi's zo laat mogelijk geplukt, net voordat de nachtvorsten in oktober en november inzetten. In de vrachtwagen of op het schip rijpt de kiwi langzaam door. De kiwi's rijpen pas echt goed door wanneer ze op kamertemperatuur komen. Dan duurt het nog ongeveer een week voordat de kiwi rijp genoeg is om te eten.

Veel fruit wordt vervoerd met schepen. Het meeste fruit wordt in de Rotterdamse haven afgeleverd. De fruitschepen hebben een lange geschiedenis, want al ver voor de Tweede Wereldoorlog bestonden er fruitschepen die vanuit de hele wereld hun producten kwamen lossen voor de Nederlandse markt. Vroeger waren de schepen vaak wit, dat stoot namelijk zonlicht af, waardoor de zonnewarmte tijdens de zeereis zo veel mogelijk werd buitengehouden. De producten werden zo koel mogelijk gehouden. Veel fruit werd vroeger in losse stuks op één hoop vervoerd. Pas veel later is fruit verpakt in kratten en dozen, wat het veel beter behandelbaar maakte. Eenmaal gelost in de haven wordt het fruit vaak overgeladen op grote koelvrachtwagens die het afleveren op de plaats van bestemming. Binnen Europa wordt veel fruit per vrachtwagen vervoerd: een Spaanse sinaasappel heeft zo'n 4 dagen nodig om van de boom in de winkel te liggen.

Wist je dat **sinaasappelsap** vooral in poedervorm wordt vervoerd? Na de oogst wordt al het sap uit de sinaasappel onttrokken. Er blijft alleen poeder over. Dat poeder wordt over de hele wereld vervoerd. Op de plek van bestemming wordt er weer water toegevoegd aan het poeder en ontstaat er weer sinaasappelsap. Dit wordt zo gedaan om de transportkosten laag te houden; met 1 kilogram poeder kan namelijk veel meer sap gemaakt worden dan met 1 kilogram echte sinaasappels. Maar natuurlijk is er niets lekkerder dan vers geperste sinaasappelsap!

### Groep 1a.

Het gaat goed met groep 1a.

Deze groep startte na de herfstvakantie en loopt al weer aardig vol. Afgelopen week tijdens de 10 minuten gesprekken werden er al wat vragen gesteld hoe het verder gaat met deze groep.

We zijn er al een poosje mee bezig en wat zeker is, is dat we de groep voor de vakantie nog een keer kunnen splitsen. We hebben van BM (bovenschools management) toestemming gekregen om hiernaartoe te werken.

Het moment is nu nog even niet zeker. Wordt het begin juni of misschien half mei? Ook zijn we nog aan het kijken waar we deze groep plaatsen, hoe we de groep verdelen en meer praktische zaken.

Aandachtspunt dat we meenemen in onze overwegingen is niet alleen de periode tót de zomervakantie, maar ook zeker de periode ná de zomervakantie.

U ziet, we zijn er druk mee bezig en zodra we meer weten, hoort u het van ons.

Als u in de tussentijd vragen heeft, stap gerust binnen.

### Kerk en schooldienst.

We kijken terug op een mooie kerk en schooldienst.

Een mooi thema, mooie werkjes van de kinderen, een knappe bijdrage van het schoolorkest en de blokfluitgroep en heldere voorlezer van het verhaal en voordragers van de gebeden.

Ook zat de kerk goed vol met kinderen, ouders en opa's en oma's.

Iedereen bedankt voor de bijdrage en inzet.

## OPA / OMA dagen

Ze staan er weer aan te komen, de opa en oma dagen.

Op dinsdag 14 februari, woensdag 15 februari en donderdag 16 februari staan de deuren van school en de lokalen open voor opa's en oma's.

Opa's en oma's kunnen op één van deze morgens eens kijken hoe hun kleinkind(eren) van het onderwijs in de 21<sup>e</sup> eeuw genieten. Gezellig samen naar school.

De deuren van de school en de lokalen staan tussen 8.30 uur en 12.00 uur voor hen open.

In de pauze zullen wij ook nog voor een overheerlijk kopje thee of koffie zorgen.

Opa's en oma's hoeven zich voor deze morgens niet aan te melden en kunnen met een gerust hart plaats nemen in de klas. Na verloop van tijd kunnen ze evt. wisselen en naar de groep van een ander kleinkind gaan.

We draaien het normale programma en de opa's en oma's kunnen binnen stappen wanneer het hen uitkomt. Het verzoek is wel om dit rustig en in stijl van het kind te doen.



Op 10 februari start er voor de tweede keer een voor Nederland uniek project: Geef Mij Maar Een Boek! Boekhandelaren willen dat alle kinderen in Nederland kunnen opgroeien tussen de mooiste boeken. Daarom bieden zij ieder jaar een jeugdboekklassieker aan voor twee euro. Vorig jaar was het actieboek *Oorlogswinter* van Jan Terlouw.

Dit jaar is *Achtste-groepers huilen niet* van Jacques Vriens gekozen.

Akkie, die dol is op voetbal en zich samen met haar klas voorbereidt op de Cito-toets, het schoolkamp en het voetbaltoernooi blijkt ernstig ziek te zijn. Heel groep acht leeft met haar mee. Gelukkig kan ze het niet laten om zich ook vanuit het ziekenhuis overal mee te bemoeien. Jacques Vriens baseerde het verhaal op zijn eigen ervaringen als onderwijzer.

## Vakantiekids



De ouderraden van CBS De Heidevlinder en IKC Het Groene Hart hebben gezamenlijk het bestuur van de Vakantiekids Zuidwolde in het zonnetje gezet. Vakantiekids Zuidwolde zorgt al jaren in iedere schoolvakantie voor een leuke, bij het seizoen passende activiteit voor alle kinderen in en om Zuidwolde. De ouderraden van beide basisscholen wilden graag - namens de ouders van schoolgaande kinderen in Zuidwolde - hun waardering laten blijken door middel van een bloemetje en een attentie. De verrassing en waardering was groot!

*Hierop aansluitend direct de vraag vanuit de organisatoren van VakantieKids of er voor de voorjaarsvakantie nog vrijwillige ouders zijn die zouden willen helpen tijdens de activiteit op*

*woensdag, 22 februari a.s. Er is een middagprogramma voor de onderbouw en een avondprogramma voor de bovenbouw.*

*U kunt zich melden via facebook: VakantieKidsZuidwolde*

De beker is hetzelfde, de kinderen niet.



Vorige week zijn de voorrondes geweest van het stijdansen. Twaalf paren uit de groepen 5 en 6 van onze school gaan door naar de finales op maandag 6 maart van 13.00- 15.00 uur. De kinderen hebben enthousiast en met veel plezier de afgelopen weken gedanst en hebben er zin in. We zijn heel benieuwd wie deze beker straks mogen vasthouden. Veel plezier en succes.

### Juf Lianne

Juf Lianne ( PLUSkinderopvang) is bevallen van een mooie dochter, Jasmijn. Tijdens de zwangersverlofperiode is zij vervangen door juf Fenneline. Juf Fenneline heeft hier met veel wederzijds plezier gewerkt maar had aansluitend op het zwangerschapverlof van Lianne reeds een andere baan gevonden, dichterbij huis.

Juf Lianne kan nog niet beginnen met haar werk en wordt op dit moment vervangen door juf Judy Lubbinge.

Na deze vervangperiode zal ze op andere momenten werkzaam zijn op de PLUSkinderopvang doordat de groepen ook daar groeien.

We wensen juf Judy veel plezier bij ons op de IKC.

### PBS THUIS.

Na de voorjaarsvakantie zal er op maandagavond 6 maart een informatieavond gehouden worden voor een nieuwe cursus PBS THUIS.

Op veler verzoek en na de goede ervaringen in afgelopen jaren kunnen wij deze cursus voor ouders weer aanbieden.

Noteer alvast de datum van 6 maart in uw agenda. Dan hoort u meer.

### Bericht van Kleurig kakelen.

Na mijn opleiding tot tekentherapeut ben ik me steeds meer gaan interesseren voor het stukje rouw en verlies bij kinderen en jongeren. Na verschillende scholingen bij het Expertisecentrum van Riet Fiddelaars mag ik me nu ook rouw en verliesdeskundige noemen.

Voor kinderen die te maken hebben met rouw en verlies door b.v. scheiding of ziekte wil ik kleine lotgenotengroepen op gaan zetten. Groepen voor kinderen met rouw: "ik moet je missen" en voor kinderen die te maken met scheiding: "ik woon in twee huizen" Voor deze kinderen wil ik een plek creëren waar ze op een creatieve manier hun verdriet en zorgen kwijt kunnen. Het mag mondeling, maar vooral voor binnenvetters is het fijn om het nare uit je lijf/hoofd te kunnen tekenen, krassen, scheuren etc. Dat kan al zo'n verlichting geven. Ook kinderen die voor hun gevoel het leven weer hebben opgepakt willen hun verhaal kwijt, want vergeten doe je het nooit. Ik zal de groep, die nooit groter dan 5 kinderen zal zijn, deskundig begeleiden en de emoties peilen die er zijn.

Op donderdag 23 maart geef ik een ouderavond in Gezondheidscentrum't Wheemhuis te Zuidwolde over deze nieuw te vormen groepen. Inhoud van de groepen, kosten en startdatum zullen onderwerp van gesprek zijn. Maar ook uitleg over reacties, emoties normaal of extreem worden besproken. In de bijlage vindt u uitleg voor de doelgroep.

Hennie Klooster, tekentherapeut bij Kleurig Kakelen.