

## SCHOOLFRUIT.

Deze week weer een bekendere fruitsoorten.

**waspeen**  
**appel**  
**mandarijn**



Wat weetjes:

### **Waspeen**

De waspeen wordt in de volksmond ook wel de 'huis-tuin-en-keukenwortel' genoemd. De waspeen is een kortere wortel.

Wortelen zijn er in vele kleuren, maar we kennen ze vooral in de kleur oranje. In de Gouden Eeuw, de zeventiende eeuw, zijn de wortelen voor het eerst in Nederland terechtgekomen vanuit Iran. Er wordt wel gezegd dat de kleur toentertijd gemanipuleerd is. Toen het door de VOC, de Vereenigde Oostindische Compagnie, naar Nederland werd gehaald is de wortel net zolang gekruist tot het de kleur van het vorstenhuis van Nederland had, de Oranjes. *Zijn worteltjes écht goed voor je ogen?*

Wortelen bevatten veel vitamine A. Hierdoor wordt vaak gekcherend gezegd dat wortelen goed zijn voor je ogen en dit is ook iets wat jonge kinderen al vroeg van hun ouders te horen krijgen. Er zit echter zeker een kern van waarheid in. De vitamine A, specifiek het zogenaamde Béta-caroteen, zorgen voor goede en glanzende ogen.

### **Appel**

Er is geen uitputtende lijst met appelsoorten te noemen. Er zijn wel meer dan zeventuizend verschillende rassen bekend. Dit komt doordat er door de jaren heen steeds nieuwe appelrassen zijn bij gekomen en oude zijn gegaan. En dat proces is nog altijd gaande, appeltelers zijn steeds bezig nieuwe appelrassen te ontwikkelen.

Een van de redenen dat er zoveel appelrassen bestaan is dat er vroeger veel steden en gebieden hun eigen appelrassen hadden. Overal werd een variant gekweekt met eigenschappen die men lokaal waardeerde. Daarbij kan een appelboom prima groeien in het gematigde klimaat dat we in West-Europa hebben. Voor veel andere vruchten en fruitsoorten geldt dat niet. Geen wonder dus dat in Europa de appel zo'n ingeburgerde fruitsoort is!

### **Mandarijn**

Mandarijnen zijn populair: Nederlanders eten jaarlijks gemiddeld 4 kilogram van deze citrusvrucht. Logisch, want ze zijn lekker zoet en ook nog eens een gezonde snack voor tussendoor.

## Ouders van Waarde.

December is net begonnen, de feestdagen staan voor de deur en we maken plannen voor 2017. Daarom staat deze (openbare) editie van Thuis&School E- nieuws in het teken van de feestdagen. Je leest tips en ideetjes voor de feestdagen en mooie voornemens voor het nieuwe jaar. WIN het tweede deel van de boekenserie SecretScouts voor thuis of op school!

[Bekijk de nieuwe Thuis & School hier!](#)

## Peutergym.

Na de kerstvakantie starten we 1x in de maand met een uur peutergym bij ons op school, aanvang 09.00 uur.

Peuters van heinde en ver kunnen dan een uurtje lekker gymmen bij ons op school.

De data zijn: 9 januari, 13 februari, 13 maart, 10 april, 8 mei, 12 juni en 10 juli. U ziet, iedere tweede maandag van de maand.

Dus niet alleen voor peuters van onze eigen opvang, maar iedereen is welkom.

Zegt het voort, zegt het voort.

Ps. er zijn geen kosten aan verbonden.



## OR

Het 'school'jaar schiet al weer op. Door de late zomervakantie zitten we nog niet op de helft maar de OR heeft haar eerste grote uitgaven rond Sinterklaas en Kerst al gehad.

Wilt u ook nog eens kijken of u de vrijwillige ouderbijdrage voor schooljaar 16/17 al heeft betaald?

Van harte bij u aanbevolen om het werk van de OR voor alle kinderen van school mogelijk te maken.

PS. dit jaar doe ik er geen plaatje van geld bij. Vorig jaar ontvingen we nl een boete voor een plaatje dat we van internet hadden gehaald.

## OR & MR.

### De MR en OR zijn/gaan digitaal"

Sinds dit schooljaar hebben de MR en de OR een plek gekregen op de website van de Heidevlinder. Met dank aan Kristel Schuil!

Jaarlijks kunt u rond oktober hier o.a. de jaarverslagen raadplegen over het afgesloten schooljaar. In de toekomst zal dit wellicht verder uitgebreid worden.

Hiermee vervalt de jaarvergadering waarin de verslagen geraadpleegd konden worden.

U kunt de gegevens alleen benaderen nadat u ingelogd bent op de beveiligde locatie van de website waar u ook de genomen foto's kan bekijken.

Wanneer u vragen heeft over de inhoud van deze verslagen, kunt u terecht bij één van de MR of OR leden. Wij staan u graag te woord.

## Creablok

Vrijdag 16 december staan de kerstcreablokken gepland. Een gezellige ochtend waarbij er veel sfeervolle kerstwerkjes gemaakt worden. We zijn nog op zoek naar:

Kleine glazenpotjes

Kurken

Vormplaatjes voor strijkkralen

Oude kaarsen (wit / gekleurd)

## Lichtjesparade.

Groep 8 is al een paar weken druk met de lichtjes parade. Met hulp van veel ouders wordt er hard gewerkt aan .... een mooi resultaat.

Er stond een heel stuk over de Heidevlinder op de site van de Hooogeveense Courant.



<https://www.hoogeveenschecourant.nl/nieuws/hoogeveen/473242/de-heidevlinder-is-klaar-voor-de-lichtjesparade.html>

## Pennen.

De pennendoos in de Vlinderzaal raakt al aardig vol. Nu kan deze doos altijd ingewisseld worden voor een grotere, dus uw pennen en stiften kunt u altijd kwijt. Waarvoor zijn en ook al weer: van één van de juffen van SCALA kregen we de vraag of wij mee wilden doen aan het inzamelen van oude pennen en stiften voor een school in Haïti. Deze lege pennen en stiften leveren geld op. Ze worden gerecycled en de opbrengst gaat naar de stichting 'Naar school in Haïti.'

[www.stichtingnaarschoolinhaiti.nl](http://www.stichtingnaarschoolinhaiti.nl)

## Dank.

De eerste 2 weken zitten er op. We hebben gevraagd of we steeds rond half 4 aan de beurt konden zijn en dat lukt redelijk. De ene keer wat vroeger (14.00 uur), een andere keer, zoals vandaag, wat later (16.35 uur).

De bijwerkingen vallen tot nu aan toe nog wel mee. Wel ben ik na de bestraling blij dat ik thuis ben en niet meer weg hoef.

Iedere dag vallen er nog steeds kaartjes in de bus. Iedereen bedankt voor het medeleven. Ook dank voor de andere blijken van medeleven. Het doet ons ontzettend goed.