

JOGG

Binnen de provincie, onze gemeente en op onze school worden diverse JOGG activiteiten georganiseerd waar wij als school aan deelnemen.

Zoals bv ook gisteren tijdens het trefbaltoernooi.

Vanuit de Hanzehogeschool Groningen wordt er een onderzoek uitgevoerd naar het effect van al deze JOGG activiteiten.

We werken als school graag mee aan dit onderzoek.



Aankondiging

Worden Drentse kinderen steeds gezonder?

CBS De Heidevlinder doet mee aan het JOGG-onderzoek Drenthe! Dit is een onderzoek naar de gezondheid van de kinderen in de provincie Drenthe. Volgende week krijgt uw kind een informatiebrief en een toestemmingsverklaring mee met informatie over dit onderzoek. Om deel te nemen aan het onderzoek vult u een toestemmingsverklaring in. Deze kan worden ingeleverd in de inzameldoos op school.

Wat houdt het onderzoek in?

U wordt gevraagd een korte vragenlijst in te vullen over het beweeggedrag en de voedingspatronen van uw kind. De leerlingen in de groepen 7 en 8 vullen zelf ook een vragenlijst in op school. Verder worden alle kinderen tijdens een gymles (in hun gymkleding) gemeten door een getraind onderzoeksteam. Tot slot zullen de kinderen een week lang een bewegingsarmbandje dragen.

Gewoon (mee)doen!

Waarom is dit onderzoek belangrijk?

- Met het onderzoek wordt inzichtelijk gemaakt hoe het staat met de gezondheid van de kinderen in Drenthe.
- Hiermee kan de aanpak om kinderen te stimuleren te bewegen en gezond te eten, in de toekomst worden verbeterd. Zo zorgen we ervoor dat onze kinderen steeds gezonder opgroeien!

Elk deelnemend kind krijgt als dank een presentje.

Voor meer informatie over dit onderzoek kunt u alvast terecht op www.drenthe-beweegt.nl/jogg/onderzoek.