

Als zekerheden wankelen Door rouw en verlies, scheiding of ziekte.

Sommige mensen krijgen al heel vroeg veel op hun bordje. kinderen die te maken krijgen met ziekte of dood binnen hun gezin of van zeer nabij. We willen het onze kinderen het liefst besparen. Gelukkig overkomt het ook veel jonge kinderen niet, maar soms worden kinderen toch al op jonge leeftijd geconfronteerd met scheiding, ziekte of de dood, van een broertje of zusje, een opa of oma of een van de ouders. Vooral dat laatste heeft natuurlijk een enorme impact op het leven van een kind.



Elk kind gaat anders met onzekerheden om. Het ene kind zal huilen en er veel over willen praten. Het andere kind reguleert zijn verdriet door de volgende dag vrolijk met zijn vriendjes te gaan spelen. Het is voor ouder(s)/verzorger(s) belangrijk om dit gedrag juist te interpreteren. Kinderen die veel te verwerken hebben en hier wel een steuntje in de rug bij kunnen gebruiken kunnen aansluiten bij de verschillende rouw en verlies-groepen die gaan starten.

De groepen zijn van 7 t/m 11 jaar of 12 jaar en ouder.

Daarnaast zijn er twee thema groepen.

“ik woon in 2 huizen”
“ik ben je kwijt”.



Twee groepen, omdat scheiding van ouders nu eenmaal iets anders is dan verlies van een dierbare.

De impact is natuurlijk voor beide groepen enorm. Soms merk je pas na jaren dat je kind niet goed in zijn vel zit, soms al na 6 maanden merk je dat de verwerking stagneert.

De schouders zijn eenvoudigweg te smal voor deze grote last. Ze kunnen wel wat hulp gebruiken.

www.kleurigkakelen.nl
E-mail: hen-nie@live.nl
Tel. 0627444996

Ik ben Hennie Klooster kindertekentherapeut/rouw- en verliesdeskundige.

In mijn atelier in Zuidwolde (of op locatie) zullen we via allerlei vaak beeldende opdrachten, dat wat we verloren hebben weer oproepen. Tekenend gebeurt dat deels intern; goed voor binnenvetters. Als we na het tekenen erover vertellen aan elkaar, aan lotgenoten, helpt dat om afscheid te nemen. Ik als begeleider van de groep zal dit deskundig begeleiden en emoties peilen die er nog spelen.

Deze kunnen zijn:

- Hoe verdrietig ben je nog?
- Hoe boos ben je nog?
- Voel jij je er schuldig over?
- Wie heeft er volgens jou schuld aan?
- Wat wil je er nog mee?

De groepen zijn klein en geven een veilig gevoel. Er zal ruimte zijn voor een lach en een traan.

Door de juiste opdrachten zal veel spanning kunnen verdwijnen en zal er weer ruimte in het hoofd ontstaan.

